

NOWINKI SZESNASTKI



Szkoła Podstawowa nr 16 w Rzeszowie

NR 2/2019/2020/dwumiesięcznik/

Gazetka dostępna na stronie internetowej szkoły:

www.sp16.resman.pl

W tym numerze między innymi:

- **ALE SIĘ DZIAŁO...,**
- **NASZE OSIĄGNIĘCIA,**
- **KACIK MOLA KSIĄŻKOWEGO,**
- **KALENDARIUM,**
- **CIEKAWY ZAWODY,**
- **JAK KUPIĆ TRAFIONE PREZENTY NA ŚWIĘTA,**
- **ZDROWE PRZEKASKI NA CHŁODNE WIECZORY.**



Redaktorzy: Daria Balicka, Jeremi Brogowski, Maksymilian Goj, Tymoteusz Kłęk, Dominika Łoza, Maja Migut, Aleksandra Molenda, India Staniszevska, Daria Rechtoń, Zuzanna Krupornicka, Martyna Boczar, Adrianna Filip, Maja Stanisławczyk

Opiekunki: mgr Jolanta Baran,
mgr Agnieszka Małeczka-Szymańska

ALE SIĘ DZIAŁO...

Narodowe Święto Niepodległości

Dnia 8 listopada 2019 roku uczniowie Szkoły Podstawowej nr 16 podczas uroczystej akademii uczcili 101. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Przedstawiciele klas: 4a i 8c oraz chór szkolny, prezentując umiejętności wokalne - artystyczne, rozbudzili świadomość narodową zebranej społeczności szkolnej, przypomnieli wszystkim polskie pieśni patriotyczne oraz przygotowali wspaniałą lekcję historii.

O godzinie 11:11 wszyscy zebrani na akademii przyłączyli się do ogólnopolskiej akcji „Szkoła do hymnu” i zaśpiewali cztery zwrotki „Mazurka Dąbrowskiego”.



Międzynarodowy Dzień Pluszowego Misia

Dzień Pluszowego Misia obchodzimy zawsze 25 listopada, bo właśnie tego dnia przypada rocznica powstania tej maskotki. Samo święto nie ma jednak długiej tradycji, obchodzimy je dopiero od 2002 roku.

Z okazji tego święta, 25 i 26 listopada, została zorganizowana wystawa prac plastycznych przygotowanych przez uczniów kl. 2c. Przybyli na wystawę goście mieli też okazję zapoznać się z historią powstania pluszowego misia oraz przypomnieć sobie różne niedźwiedzie w literaturze i filmie.

Uczniowie klas 1-3 przynieśli do szkoły pluszowe misie, które towarzyszyły im podczas poniedziałkowych lekcji. Klasa 3b wykonała też specjalne rysunki i stworzyła klasową galerię.



Poczytajki z powiastkami Beatrix Potter

Na Poczytajki, które odbyły się 28 listopada przybyło aż 48 słuchaczy. Tym razem zebrani poznawali powiastki Beatrix Potter: o Króliku Piotrusiu, pani Mrugalskiej i Tekli Kałużynskiej. Uczniowie byli zachwyceni przepięknymi ilustracjami autorki i zabawnymi przygodami zwierzątek. Uczestnicy oglądali też fragmenty biograficznego filmu o Beatrix Potter, o tym jak powstawały książeczki i rysunki.

Podczas spotkania przeprowadzono również ciekawe zabawy i zaserwowano brytyjski poczęstunek przygotowany przez rodziców uczniów klasy 2a. Tak liczne grono „moli książkowych” zaszczyliła swoją obecnością pani wicedyrektor Regina Kusak.



Świąteczna Poczta

5 grudnia obchodzony jest Dzień Wolontariatu i tego właśnie dnia odbyły się w naszej szkole, po raz kolejny, świąteczne warsztaty, które zainicjował Mały Wolontariat oraz Dyrektor i nauczyciele organizujący Dzień Bieszczadzki. Dyrekcja, nauczyciele, rodzice, seniorzy, a przede wszystkim nasi uczniowie, zaangażowali się tworząc wspaniałe kartki świąteczne, stroiki oraz ozdoby choinkowe. Powstały prawdziwe dzieła sztuki. Frekwencja była ogromna, szkolna stołówka „pękała w szwach”. A wszystko po to, aby czynić dobro.

Wszystkie prace będą przekazane do hospicjum, a także na aukcję zorganizowaną na rzecz pana Zdzisława Pękalskiego, która odbędzie się 14 grudnia podczas Dnia Bieszczadzkiego na Politechnice Rzeszowskiej.

Na spotkaniu pojawiła się ekipa TVP Rzeszów, która nakręciła materiał o tej wyjątkowej inicjatywie i przeprowadziła wywiad z panią dyrektorem Dorotą Rząsą, która opowiedziała o świątecznej akcji.

Bardzo serdecznie dziękujemy za tak wspaniałą odzew i cudowne prace.



„Miejsce przy stole” – spotkanie wigilijne w naszej szkole



Święta Bożego Narodzenia to niezwykle czas, czas dobroci i przebaczenia oraz bycia razem. Nasza szkoła podtrzymuje od lat tradycję wigilijnych spotkań. Zaproszeni goście zgromadzili się 19 grudnia 2019 r. o godzinie 18:00 w świątecznie przystrojonej sali gimnastycznej, przy nakrytych białymi obrusami stołach. Wśród nich byli: ks. dr Marek Winiarski, Dyrektor Wydziału Katechetycznego Kurii Diecezjalnej w Rzeszowie; ks. dr Marek Dzik, Proboszcz Parafii pw. Św. Judy Tadeusza; Pan Tadeusz Ożyło, Radny Miasta Rzeszowa; Pani dr Anna Czenczek, Dyrektor Centrum Sztuki Wokalnej w Rzeszowie; Pani

Joanna Lasko, Prezes Firmy Nieruchomości-Lasko; Pan Wiesław Kwaśniak, Prezes Firm Optyk-Nieruchomości Kwaśniak; Pan Marek Łuczyk, Prezes Firm Developer Ciepłe Mieszkania i Fullfarb; Pan Bogusław Kaszuba, Prezes Firmy Ania Catering; Pan Mateusz Ciszewski, Prezes Firmy Restauracja i Hotel Zacisze; Pan Władysław Finiewicz, Przewodniczący Spółdzielczej Rady Osiedla Kmity; Pan Roman Małek, Redaktor Naczelny miesięcznika „Echo Rzeszowa”; Pan Stanisław Rusznica, Redaktor miesięcznika „Echo Rzeszowa”; Pani Katarzyna Smolak, Przewodnicząca Rady Rodziców SP 16; Pan Karol Drozd, Wiceprzewodniczący Rady Samorządowej Osiedla Kmity; Pani Anna Urban, Przewodnicząca Klubu Seniora na osiedlu Kmity wraz z zarządem; Pan Wojciech Bednarski, Kierownik Domu Kultury Gwarek; Państwo Aleksander i Krystyna Baranowscy, fotoreporterzy; nauczyciele, pracownicy administracji, rodzice i uczniowie. Wigilia w SP16 rozpoczęła się od powitania gości przez panią dyrektorem Dorotą Rząsą, która podziękowała nauczycielom i uczniom za wspólne zaangażowanie w przygotowanie tego niezwykłego wieczoru i złożyła życzenia wszystkim obecnym.

Kulminacyjnym punktem wieczoru były oczywiście jasełka. W tym roku nosiły one tytuł „Miejsce przy stole” i powstały na motywach jednej z najpiękniejszych baśni H. Ch. Andresena

„Dziewczynka z zapalkami”. Podczas przedstawienia jasełkowego mogliśmy podziwiać wyjątkową grę aktorską nauczycieli, pracowników administracji i uczniów. Oprawą muzyczną zajęła się pani Ewa Drewniak wraz z chórem „Szesnastka” oraz pani Anna Czenczek, przygotowując uczennice z kl. 5c, 6b i 7a.

Po części artystycznej wszyscy obecni przy wigilijnym stole, przepełnieni głębokimi przemyśleniami i niewątpliwie wzruszeni, złożyli sobie życzenia, przełamali się opłatkiem i zasiedli do wspólnej wieszery.

Zgromadzonym udzielił się świąteczny nastrój pełen radości, nadziei i życzliwości, a do wspólnego kolędowania zaprosili panowie: Adrian Ziobro i Robert Nowak-Twardowski.



Świąteczna akademія

20 grudnia odbyła się w naszej szkole uroczysta akademія z okazji Świąt Bożego Narodzenia, podczas której wystąpili uczniowie klasy III a i III c, którzy wraz z wychowawczyniami: panią Urszulą Sienko i panią Beatą Skibą, przygotowali jasełka pt. „Dziecię nam się narodziło”.

Muzyczną oprawę przedstawienia stworzyli uczniowie klasy 3b wraz z wychowawczynią, panią Małgorzatą Cach, którzy przy akompaniamencie pani Ewy Drewniak, pięknie wyśpiewali kolędy i pastorałki.



III Dzień Bieszczadzki

Od kilku już lat Szkoła Podstawowa nr 16 w Rzeszowie współpracuje ze Stowarzyszeniem „Natchnieni Bieszczadem”. Efektem tej współpracy są niezapomniane chwile i fantastyczne wydarzenia. Podobnie było w tym roku. 14 grudnia na Politechnice Rzeszowskiej odbyły się obchody III Dnia Bieszczadzkiego. Z tej okazji jako szkoła zorganizowaliśmy konkurs wojewódzki pod hasłem: „Jesienią góry są najszczęśliwsze”. Uczestnicy mogli wykazać się na płaszczyźnie plastycznej, fotograficznej oraz wokalne. Zgłoszenia prac konkursowych napływały do nas z najdalszych zakątków województwa, a wybór laureatów był prawdziwym wyzwaniem. W jury zasiadali:

- W kategorii plastycznej i fotograficznej: pani Inka Wieczeńska – fotografik bieszczadzki, pani Dorota Rząsa - dyrektor Szkoły Podstawowej nr 16 w Rzeszowie oraz pani Anna Kiełb – nauczyciel Szkoły Podstawowej nr 16, absolwent wydziału sztuki Uniwersytetu im Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie.
- W kategorii piosenki bieszczadzkiej: pani Anna Czenczek – międzynarodowy juror, dyrektor Centrum Sztuki Wokalne, pan Marcin Iżela – muzyk, lider zespołu Grzane Wino oraz pan Wiesław Kwaśniak – muzyk zakochany w Bieszczadach, właściciel firmy OPTYK Kwaśniak Nieruchomości.



W czasie III Dnia Bieszczadzkiego odbyło się uroczyste wręczenie nagród i pucharów, a rysunki oraz fotografie zwycięzców można było podziwiać przez całe wydarzenie. Mieliśmy również przyjemność wysłuchać na żywo utworów śpiewanych i granych przez laureatów kategorii muzycznej. Nie były to jednak wszystkie atrakcje tego wyjątkowego dnia. Na zgromadzonych czekało wiele stoisk z rękodziełem i wyrobami bieszczadzkimi, gdyż wtedy właśnie Bieszczady zjechały do Rzeszowa. Wielu artystów prezentowało swoje dzieła i zachęcało do ich kupna, można było również degustować zdrowe i naturalne przysmaki, jak miody czy chleb ze smalcem. Najważniejszym i najbardziej wyjątkowym punktem programu była zbiórka na rzecz Zdzisława Pękalskiego. Ten wybitny artysta z Bieszczad zmaga się ze skutkami udaru, a jego żona robi wszystko, by mu pomóc. Jego pracownia w Hoczwi, niegdyś tętniąca życiem i sztuką, teraz stoi pusta. By zmienić ten stan rzeczy i pomóc Zdzisławowi Pękalskiemu wrócić do zdrowia i swej artystycznej pasji, wiele osób przekazało swoje prace i różne przedmioty. Wśród licytowanych



przedmiotów znalazła się między innymi koszulka z podpisami reprezentacji Polski w piłce nożnej czy rakietka tenisowa z podpisem prezydenta Rzeszowa – Pana Tadeusza Ferenca. Można było również zakupić wiele dzieł wykonanych przez podobnych Pękalskiemu artystów. Aukcja cieszyła się ogromnym zainteresowaniem i udało się zebrać kilkanaście tysięcy złotych. Nasza szkoła również dołożyła cegiełkę w postaci zbiórki pieniędzy z kiermaszu podczas, którego sprzedawane były własnoręcznie wykonane piękne ozdoby.

Mamy nadzieję, że za rok będziemy mogli ponownie przeżyć wspaniałe chwile przy organizacji kolejnego Dnia Bieszczadzkiego, znowu spotkać się z uczestnikami konkursu i świetnie bawić w gronie inspirujących ludzi. Głęboko wierzymy, że do tego czasu zdrowie pana Zdzisława znacznie się poprawi. Życzymy mu tego z całego serca! Serdecznie dziękujemy również wszystkim nauczycielom zaangażowanym w prace organizacyjne.

Nasze osiągnięcia

XVIII Powiatowy Konkurs Piosenki Religijnej „Śpiewaj duszo ma...”

III miejsce - Adrianna Filip z klasy 6b

XVII Wojewódzki Konkurs „Laudate Deum”

II miejsce - Julia Szymała z klasy 4b

Wojewódzki konkurs „Energia lasu”

II miejsce - Jakub Zięba z klasy 2b

DYKTANDO NIEPODLEGŁOŚCIOWE

KLASY 4-6

I miejsce – Julia Nowak 5d

II miejsce – Natasha Bomba 6d

III miejsce – Gabriela Bosek 6c, Tymon Żmuda 6c, Bartosz Pietrzyk 5c

Wyróżnienie – Maja Stanisławczyk 6b, Milena Goryl 5d, Rafał Krupa 5a

KLASY 7-8

I miejsce – Aleksandra Romańska 8a

II miejsce – Zofia Dziedzic 8c, Julia Ząbek 8a

III miejsce – Emilia Kuśmierska 8a

Wyróżnienie – Dominika Monikowska 7b, Kinga Celtner 8b

Podkarpacki Konkurs „Inni? Czy tacy sami ...” pod hasłem: „Czynimy dobro”

PRACE PLASTYCZNE

III miejsce: Julia Nowak kl. 5

Wyróżnienie: Kamila Ciechanowicz kl. 4, Weronika Łazarz kl. 4

PRACE LITERACKIE

Wyróżnienie: Alicja Szymańska kl. 5d

Szkolny Konkurs Bożonarodzeniowy

Kategoria – bombka choinkowa:

I miejsce – Szymańska Alicja, kl. 5d

II miejsce – Ciechanowicz Kamila, kl. 4b

III miejsce – Molenda Aleksandra, kl. 4a

Wyróżnienie: Tyrakowska Maja, kl. 5b, Wolańska Iga, kl. 5b, Związkiewicz-Trala Amelia, kl. 5a, Pociask Maja, kl. 5b

Kategoria - stroik świąteczny:

I miejsce – Hebda Kacper, kl. 8a

II miejsce – Tendelski Filip, kl. 8c

III miejsce – Kiełtyka Natalia, kl. 6c

Wyróżnienie: Pęcak Kacper, kl. 6c, Boczar Martyna, kl. 6b, Czarnik Aleksandra, kl. 6c, Wojnar Mateusz, kl. 6d, Argasiński Hubert, kl. 6c

Wojewódzki konkurs przedmiotowy z matematyki

Daniel Chmielewski, uczeń klasy 8c zakwalifikował się do **III etapu** wojewódzkiego konkursu kuratorskiego z matematyki.

Wojewódzki konkurs przedmiotowy z fizyki

Maciej Rożek, uczeń klasy 8a zakwalifikował się do **III etapu** wojewódzkiego konkursu kuratorskiego z fizyki.

Wojewódzki konkurs przedmiotowy z języka niemieckiego

Izabela Paluch, uczennica klasy 7b zakwalifikował się do **III etapu** wojewódzkiego konkursu kuratorskiego z języka niemieckiego.

Wojewódzki Konkurs Literacki pt. „List do świętego Mikołaja

III miejsce - Maja Migut z kl. 4a

Wyróżnienie - Alicja Szymańska z kl. 5d

MIEDZYSZKOLNY KONKURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO GO WEST

ETAP PIERWSZY

Do **II etapu** zakwalifikowali się: Patryk Ślęzak, Kacper Wereskła, Izabela Paluch, Kacper Stanisław, Zofia Dziedzic, Aleksandra Romańska, Maciej Rożek

Szkolny konkurs literacko-pastyczny „Pamiętamy o bohaterach”

W kategorii literackiej:

I miejsce Zuzanna Krupornicka 6d

II miejsce Eliza Bobola 7a

III miejsce Aleksandra Woźny 6d

Wyróżnienie - Maksymilian Rzepka 8b

W kategorii plastycznej:

I miejsce Karolina Jerzykiewicz 6c

II miejsce Mateusz Wojnar 6d

III miejsce Daria Rechoń 6d

XIII Międzyszkolny Konkurs Recytatorski „Poeci zabrani przez wojnę”

Wyróżnienie: Daria Rechoń 6d, Adrianna Filip 6b

XIV Wojewódzkiego Konkursu „Nam Henryk Sienkiewicz patronuje”

Wyróżnienie - Iga Wolańska z klasy Vb

Ogólnopolski Konkurs InstaLogik

Do **III etapu** zakwalifikowali się : Kamila Kulak z klasy 4b, Aleksander Rafa z klasy 5a, Tomasz Żaczek z klasy 5a, Zuzanna Krupornicka z klasy 6d oraz Róża Szpak z klasy 8b

Międzyszkolny Konkurs Plastyczny „Latawce, dmuchawce, wiatr...”

Nagrody: Helena Kaniuch, Dobrawa Ziobro, Luiza Grzesik

Wyróżnienia: Aleksandra Koryl, Gabriela Olko, Bartłomiej Dybka

Szkolny Konkurs Historyczno - Patriotyczny

I miejsce - Seweryn Taradajko 2A, Jakub Hołub 2A

II miejsce - Radosław Pożarycki 3C

III miejsce - Bartosz Brożyna 2B, Daniel Stępak 3B

Wyróżnienie: Jakub Grucela 2B



Mistrzowie pióra...

W tym numerze gazetki prezentujemy opowiadanie, którego autorką jest uczennica naszej szkoły nagrodzona w Międzyszkolnym Konkursie Literackim „Ja Polak, Ja Patriota”.

Alicja Szymańska zdobyła I miejsce.

„JA POLAK, JA PATRIOTA”

Mam na imię Alicja i od kiedy pamiętam uwielbiałam dwie rzeczy: książki i wizyty u babci na strychu. Te swoje pasje często łączyłam, bo na tym strychu była masa przeróżnych książek, które mogłam do woli przeglądać. Były tam też stare pudła, skrzynki, zabawki, a nawet świadectwa.

Chcę wam dzisiaj opowiedzieć jedną z tych wspaniałych historii, które miały swój początek właśnie tam...

-Babciu, idę na strych! – zawołałam.

-Dobrze, ale tylko na chwilę! Potem zrób zadanie, bo jak przyjedzie po ciebie mama to będzie się złościć- odpowiedziała babcia Grażynka.

Ostatnie słowa babci słyszałam już w drodze na stryszek. Tam, gdy tylko zapaliłam światło, ogarnął mnie znany już błogi spokój i atmosfera tajemnicy. Postanowiłam nie zasiadać do książek, tylko przejrzeć stare ciemnozielone pudło, znajdujące się w kącie pod półką z ozdobami bożonarodzeniowymi. Było zakurzone, ale przezornie wzięłam ze sobą ściereczkę żeby się nie wybrudzić. Starłam paprochy i otworzyłam je. W środku były jakieś odznaczenia, listy, gazety. Zaczęłam od gazet. Przeglądałam je delikatnie, bo były bardzo stare. Okazało się, że są z września 1939 roku. Było w nich dużo informacji o wybuchu wojny, o poborze mężczyzn do armii, o toczonych walkach o ucieczce matek z dziećmi na wieś, gdzie jest trochę bezpieczniej... Byłam przerażona... czytałam o tym co działo się 80 lat temu, a w głowie słyszałam wybuchy, wystrzały i płacz dzieci. Do oczu napływały mi łzy... jak ci ludzie potrafili walczyć o swoją wolność, z jakim poświęceniem zgłaszali się do wojska... Uświadomiłam sobie, jak ciężko musiało być tym dzieciom podczas wojny.

Ochłonęłam trochę i powróciłam do przeglądania zawartości pudełka. Na dnie natknęłam się na starą, zaklejoną kopertę. Nie zastanawiałam się długo. Rozdarłam kopertę i wyjęłam znajdującą się tam kartkę. Była to mapa... skarbu! Taki zresztą napis widniał w jej górnej części. Postanowiłam działać natychmiast! Rozpoczęłam, więc rozszyfrowywanie...

Miałam wyjść przed dom, skrócić w prawo „na godzinę drugą” i odliczyć czterdzieści kroków. Później należało się odwrócić o 45 stopni w lewo i przejść jeszcze trzydzieści kroków. Kolejnym punktem zadania był obrót o 45 stopni w prawo i odliczenie 20 kroków. Dotarłam do starej wierzby. Kolejną informacją na mapie było zdanie „Sięgnij w głąb wnętrza płaczącej pani, a skarb wspaniały odnajdziesz”.

Przecież to było oczywiste, że płacząca pani to wierzba płacząca, ale jak sięgnąć w głąb?

-Myśl Ala, myśl- mówiłam do siebie.

Po chwili zorientowałam się, że musi chodzić o jakiś otwór w drzewie... może nawet dziupłę?

Obeszłam drzewo dookoła i zauważyłam w pniu stary otwór wielkości szkolnego zeszytu. Był trochę za wysoko, więc przyniosłam sobie drabinkę z dziadkowej altanki znajdującej się tuż obok. Sięgnęłam odważnie do środka i ...wyciągnęłam zardzewiałą kwadratową puszkę.

Zeszłam z drabiny, podeszłam z puszką do ogrodowego stolika z ławeczką, by tam sprawdzić co jest w środku. Usiadłam i delikatnie uchyliłam wieko puszek. W środku było coś miękkiego owiniętego w szary papier. Rozwinęłam go i moim oczom ukazała się mocno poszarzała flaga Polski pięknie poskładana w tzw. kosteczkę. Był tam jeszcze krótki liścik „Szanowny Odkrywco Skarbu. To jest moja flaga, którą postanowiłem schować dla następnych pokoleń. Skoro ją znalazłeś, to znak, że mój plan się powiódł. Jest rok 1943, szum walk toczących się tuż-tuż przeraża nawet mnie. Mój syn Julian walczy na wojnie, codziennie modłę się o niego i jego kolegów. Szanowny Znalazco, dbaj o tę flagę, bo to wielki symbol naszej Ojczyzny. Ojczyzny, za którą wielu oddało swe życie”.

Wróciłam z moim skarbem do babci. Pokazałam jej list, a babcia ze łzami w oczach opowiedziała mi o prapradziadku, który zginął niedaleko domu, zastrzelony przez Niemców, jesienią 1943 roku.

Z tą flagą w rękach poczułam się tak jakoś wyjątkowo. Bardziej niż zwykle poczułam się Polką kochającą swoją ojczyznę. Mimo tego, że jestem dopiero w piątej klasie, postanowiłam pielęgnować w sobie patriotyzm. Chciałam zacząć od uszanowania tej starej flagi, pamiątki po prapradziadku. Razem z babcią Grażynką zaniósłszy ją tydzień po odnalezieniu, do renowacji i oprawy. Po tych zabiegach ma zawisnąć na ścianie w babci salonie, żeby każdy z rodziny mógł ją podziwiać na co dzień i w święta.

A ja od momentu odkrycia skarbu stałam się zupełnie inną dziewczyną. Dbam, by przed świętami państwowymi zawsze wywiesić przed domem flagę państwową i dużo, dużo czytać o losach naszej wspaniałej Ojczyzny.

Nasze rady, jak kupić trafione prezenty na święta



Do Wigilii zostało już mało czasu. To najwyższa pora, by zacząć rozglądać się za prezentami. Masz chwilę, by zastanowić się, czym obdarować bliskich. Poza tym, zakupy zrobisz, zanim tłumy w sklepach będą nie do zniesienia.

Denerwuje cię, że sklepy zaczęły żyć świętami już w listopadzie, a niektóre nawet wcześniej? Boisz się, że w grudniu będziesz mieć dość kolęd, choinek i Mikołajów-przebierańców? Postaraj się spojrzeć na to z innej strony. Właśnie to jest najlepszy czas, by wyruszyć w miasto na świąteczne zakupy. Ale co zrobić, by trafić z prezentami i zobaczyć na twarzach obdarowywanych szczerą radość?

Bądź dobrym obserwatorem



Myśląc o prezencie, przemyśl dokładnie, komu go kupujesz. Znasz przecież tę osobę. Zastanów się, jakie ma hobby, na co sama często wydaje pieniądze, w jaki sposób spędza wolny czas, co jej poprawia humor.

Nigdy na przekór

„Pomyślałam, że kupię ci czerwony szalik, bo w ogóle nie masz ubrań w tym kolorze...”

Jeśli tak miałabyś skomentować prezent, który zamierzasz dać, istnieje duże ryzyko, że może nie być on trafiony. Uszczęśliwianie kogoś na siłę to bardzo niedobry pomysł.

Nie każdy lubi niespodzianki

Marzysz o tym, by kogoś zaskoczyć prezentem? Przemyśl, czy ta osoba na pewno lubi niespodzianki. Niektórych bardziej one stresują niż cieszą. Możesz wprost o to zapytać. Jeśli usłyszysz, że są one najlepszą rzeczą pod słońcem, działaj!

Zrób wywiad

Chcesz uradować prezentem np. brata, zapytaj rodziców, o czym marzy lub co naprawdę by mu się przydało. Możesz też podpytać, jakie prezenty najbardziej go uradowały w poprzednich latach, a które okazały się pomyłką. Takie informacje bywają na wagę złota.

Nie za drogo

Chodzi tutaj głównie o to, by kogoś nie skrepować wartością prezentu, który dajesz. Jeśli jest taka możliwość, najlepiej umówić się na jakieś widełki cenowe. To pomoże uniknąć niezręcznych sytuacji: ktoś obdarował cię paczką kawy, a od ciebie dostał ekspres.

Zgodnie z wiekiem

Jeśli kupujesz prezent dla dziecka, pamiętaj, żeby dobrać go do wieku obdarowywanego. Jeśli wybieramy coś dla trzylatka, nie kupujmy zabawek z oznaczeniem 5+. Dziecko nie będzie czekało na tę zabawkę dwa lata. Rozpakuje ją od razu, a ponieważ jest za małe, by bawić się nią zgodnie z przeznaczeniem, uszkodzi ją albo zdekompletuje i zamiast radości będzie wielkie rozczarowanie.



Nigdy to samo

Twój tata tak się ucieszył ze skarpetek przed rokiem... I dwa, i trzy, i cztery lata temu też? Może po prostu jest dobrym aktorem. W końcu jednak może przyjść mu do głowy, że prezenty, które od ciebie dostaje, są kupowane w pośpiechu i zwyczajnie nie postarałaś się.

Kupuj od razu



Jeśli wymyśliłaś już, co chcesz kupić bliskim, nie zwlekaj z pójściem do sklepu. Już dwa tygodnie przed świętami sklepowe półki wypełnione są głównie towarem, który „nie schodzi”, a na wieszakach znajdziesz tylko najrzadziej kupowane rozmiary i kolory ubrań.

Pamiętaj o opakowaniu

To, jak będzie wyglądał pakunek, który położysz pod choinką, jest prawie tak samo ważne, jak jego zawartość. Piękny papier i wstążka mogą sprawić, że nasz prezent zrobi na obdarowywanym jeszcze większe wrażenie. A może masz jakiś oryginalny pomysł na opakowanie? Wtedy podarunek pozostanie niezapomniany.

Życzymy udanych zakupów!



Redakcja

KĄCIK MOLA KSIĄŻKOWEGO

Na zimowe wieczory MOL KSIĄŻKOWY poleca:



Małgorzata Karolina Piekarska „Tropiciiele”

Kuba przeprowadza się z rodziną na Saską Kępę. Nowy dom, nowa okolica, nowa szkoła, nowi ludzie... Początkowo nic mu się tu nie podoba. Jednak gdy przypadkowo poznaje Jagodę, jego nudne życie nabiera tempa. Najpierw Kuba dołącza do harcerskiego zastępu „Tropicieli”, później na strychu odnajduje tajemnicze pudełko z pocztówkami, wreszcie trafia na ślad cennych klejnotów, czyli dawno zapomnianego rodzinnego skarbu! Chłopak daje się ponieść przygodzie, która wiązać się będzie z wydarzeniami sprzed wielu lat.

Wciągająca i pełna humoru powieść przygodowo-detektywistyczna z intrygującym tłem historycznym. Przybliży temat powstania warszawskiego, pozwala poczuć wyjątkowy klimat Saskiej Kępy i zachęca do poznania biografii Wacława Chodkowskiego, przedwojennego malarza, który naprawdę stworzył wspomniane w tekście pocztówki, znalezione później przez jego daleką krewną – autorkę książki.

Sarah Moore Fitzgerald „Ciasto ze szczyptą nadziei”

Zawsze pozostaje przynajmniej okruch...

Zaginął Oskar Dunleavy - chłopiec, który piekł najlepsze tarty jabłkowe na świecie. Uważa się go za zmarłego. Oprócz jego przyjaciółki, Meg, i jego młodszego brata, Steviego, nikt nie wydaje się być tym szczególnie zaskoczony. Kiedy wszyscy wokół pogrążeni są w żałobie i chaosie, Meg i Stevie próbują odkryć, co naprawdę stało się z Oskarem. Dowiadują się, czym jest lojalność i przyjaźń, oraz odkrywają potęgę nadziei, która nigdy nie umiera.



Ciepła, optymistyczna, pełna emocji powieść obyczajowa. Mimo że porusza wiele trudnych tematów, niesie bardzo pozytywne przesłanie o tym, by nigdy nie tracić nadziei, wierzyć w dobrych ludzi, moc przyjaźni i miłości.



Sarah Moore Fitzgerald „Wyścig marzeń”

Niektórzy przechodzą przez szafę, aby przeżyć przygodę życia, a innym wystarczy pójść do zakazanego miejsca - Nettlebog!

Minty poznaje tam Neda Buckley'a - naburmuszonego, tajemniczego, ale intrygującego chłopaka, który zawsze podąża własnymi ścieżkami. Gdy świat Minty zaczyna się sypać, dziewczyna szuka schronienia w cieszącym się złą sławą Nettlebog i odkrywa, że mieszkający tam Ned potrafi jeździć na dzikich koniach. Minty odnajduje w sobie nową pasję i wraz z chłopakiem postanawia wziąć udział w nielegalnym wyścigu konnym! Tylko, jak to się wszystko skończy? Niezwykła opowieść o ryzyku, odwadze i poznawaniu świata z niesamowitymi wyścigami konnymi w tle.

To książka o tym, że nie ma rzeczy niemożliwych i że tylko wytrwałość oraz wyciąganie wniosków z niepowodzeń pozwalają dojść do upragnionego celu. Bo przecież nawet najczarniejsze scenariusze mogą mieć szczęśliwe zakończenie.

Redakcja



Zdrowe przekąski na chłodne wieczory

Migdały - posiadają nawet tytuł „króla orzechów”. Pochodzące z rejonów Bliskiego Wschodu. Zawierają wiele wartości odżywczych, można je polecić na odchudzanie, gdyż zapobiegają napadom głodu. Poza tym łagodzą stres i koją nerwy, a także obniżają poziom cholesterolu i cukru we krwi, zapobiegając tym samym miażdżycy i cukrzycy. Dzięki witaminom, składnikom mineralnym i kwasom nienasyconym migdały mogą zapobiec chorobom serca i cukrzycy. Poza tym sprawdzają się w diecie wegetarian, osób żyjących w ciągłym stresie.



Śliwki suszone - słodka, zdrowa, o przyjemnej konsystencji, nie powinno zabraknąć w codziennym jadłospisie. Śliwki suszone zawierają sporo witaminy A, witaminę E oraz dużo witamin z grupy B. Oprócz tego mają potas, żelazo, fosfor, wapń i magnez. W suszonych śliwkach znajduje się błonnik, który stabilizuje poziom cukru we. Oprócz tego sprawia, że czujemy się po zjedzeniu suszonych śliwek najedzeni. Zawarty w nich błonnik pomaga oczyszczać organizm z żółci, a więc bierze udział w obniżaniu poziomu cholesterolu. Inny śliwkowy składnik – potas – uczestniczy w obniżaniu ciśnienia krwi. Polifenole zawarte w suszonych śliwkach chronią przed osteoporozą oraz chronią komórki przed degeneracją, są zatem świetnym elementem profilaktyki raka. Naukowcy uważają, że śliwki suszone to owoce najbogatsze w przeciwutleniacze.

Żurawina - chętnie spożywana jest są w postaci suszonej. Jej obecność w diecie jest wskazana ze względu na bogactwo wartości odżywczych. Żurawina jest zimozieloną krzewinką, która porasta kwaśne i wilgotne gleby. Uprawia się ją przede wszystkim w Kanadzie, Stanach Zjednoczonych, Holandii i Wielkiej Brytanii. W Polsce naturalnie występuje żurawina błotna. Dzięki zawartym w niej kwasom, żurawina długo zachowuje świeżość i cenne właściwości. Jednocześnie kwasy nadają owocom cierpki smak. Z tego powodu rzadko spożywa się je na surowo. Owoce żurawiny są bogatym źródłem witamin (C, B1, B2, B3, B6, E, K), minerałów (sodu, potasu, fosforu, wapnia, magnezu, jodu, miedzi, manganu, żelaza), błonnika, kwasów organicznych i innych substancji o działaniu prozdrowotnym. Dzięki diecie bogatej w suszoną żurawinę można uniknąć zakażeń dróg moczowych i choroby wrzodowej. Obecne w suszonej żurawinie kwasy są skuteczne w profilaktyce i leczeniu kamieni nerkowych. Suszona żurawina przeciwdziała również chorobom dziąseł oraz powstawaniu płytki nazębnej i rozwojowi próchnicy.



Daria, Dominika

Czym karmić fretkę?



Pamiętaj, że tam, gdzie fretce uda się wcisnąć głowę, zapewne wejdzie cała. Otwarcie szafki, wspinanie się po firankach, spacer między kaloryferem a ścianą, chowanie się w pralce lub za lodówką to dla ruchliwej fretki nic trudnego. Kosze na śmieci stają się dla niej okazją, by wysypać ich zawartość na ziemię

Jedzie fretka? Zabezpiecz teren!

Jeśli więc w Twoim domu ma zamieszkać niebawem fretka, połóż się na ziemi i popatrz uważnie, gdzie są szpary, w które fretka może się wcisnąć. Zabezpiecz je! Wszystkiego nie

przewidzisz, ale resztę podpowie ci sama fretka. Niejeden opiekun zwierzęcia odchodził od zmysłów, myśląc, że fretka uciekła, zginęła. Po czym odnajdywał ją w szafie śpiącą w torebce lub w plecaku wiszącym na wieszaku.

Różnego typu blokady drzwi szafek, zabezpieczenia (takie, jakie stosuje się, gdy w domu są małe dzieci) przydadzą się, gdy masz w domu fretkę. Dla pewności wszelkie szkodliwe substancje trzymaj w dom w szafach wiszących wysoko.

Najlepsza nauczycielka porządku

Zostawisz na stole kubki z napojem czy niedojedzone kanapki? Gdy będzie z tobą mieszkała fretka, nim zdążysz się zorientować, wejdzie na biurko lub stół i zapewne zje to, czego ty nie zdążyłeś dojeść.

Jak pielęgnować fretkę?

Pazurki trzeba obcinać mniej więcej co 3 tygodnie. Najlepiej, gdy na początku robi to lekarz weterynarii.

On też pomoże Ci usuwać kamień zbierający się na zębach zwierzaka.

Fretka linieje na wiosnę i jesienią. Na pewno w mieszkaniu będziesz miał sporo jej sierści. Wypadające włosy swędzą zwierzaka, więc można pomóc mu, szczotkując jego futerko lub

używając specjalnej pasty.

Opracowała: Maja Stanisławczyk



Czy jesteś samodzielny???

Quiz

1. Jesteś sam w domu –twój kot jakoś dziwnie się zachowuje. Sprawia wrażenie, jakby coś mu było.

Ty...

- A) bierzesz go na kolana i głaszczesz; będzie mu wtedy milej.
- B) szukasz w książeczce zdrowia kota nr tel. do weterynarza i dzwonisz do niego.
- C) włączasz komputer i przeszukujesz net, by znaleźć informacje o kocich chorobach.

2. Przyszedłeś ze szkoły i zastałeś swojego psiaka drepczącego przy drzwiach. Ty...

- A) jesteś przekonany, że było mu smutno i przytulasz go.
- B) bierzesz smycz i wyprowadzasz go na spacer – na pewno chce mu się siusiu.
- C) myślisz, że psy tak mają i już.

3. Jesteś głodny, a nikogo nie ma w domu. Ty...

- A) bez problemu przygotowujesz sobie kanapkę.
- B) najpierw robisz sobie herbatę, a później kanapkę lub jajecznicę.
- C) czekasz aż ktoś wróci do domu.

4. Czy rodzice powierzają Ci jakieś poważne, odpowiedzialne zadania?

- A) Naprawdę bardzo rzadko.
- B) Dość często.
- C) Rzeczywiście czasem takie zadania ci powierzają.

A teraz policz, których odpowiedzi masz najwięcej...

a)- **Nie za bardzo jesteś samodzielny**

Niektóre nieskomplikowane czynności nie za bardzo ci wychodzą. Może czas bardziej zaangażować się w życie twojego domu i nauczyć wielu przydatnych rzeczy!

b)- **Jesteś odpowiedzialny i samodzielny.**

Radzisz sobie doskonale w bardzo trudnych sytuacjach. Twoje decyzje zazwyczaj są strzałem w dziesiątkę.

c)- **Popracuj jeszcze trochę nad swoją samodzielnością.**

Masz ochotę czasem zrobić coś samodzielnie, ale się jeszcze wahasz, boisz, nie jesteś pewien swoich decyzji, czy są dobre, czy nie za bardzo.

Przygotowały: Adrianna Filip i Martyna Boczar



CIEKAWE ZAWODY

Megafonista

Pociąg osobowy ze stacji Lubań Śląski przez Bolesławiec i Legnicę wjeżdża na peron 4., tor B. - każdy, kto chociaż raz podróżował koleją z pewnością słyszał zapowiedzi megafonisty. Jest to bowiem właśnie taka osoba, która przekazuje informację za pomocą megafonu na stacjach PKP. Megafonista, choć wszelkie komunikaty ma zapisane, nie może stracić czujności. Jednocześnie obserwuje perony i sprawdza, czy na pewno nie popełnia pomyłki. Kiedy tak się stanie, musi szybko wypowiedzieć sprostowanie. Podzielność uwagi, szybkie formułowanie myśli w stresujących sytuacjach i koncentracja są więc niezwykle istotne.

Detektyw

Czyż praca detektywa nie wydaje się interesująca? Szczególnie jeśli przyjmemy, że wszystko wygląda tak jak w książkach czy filmach. Czy jednak ma to związek z rzeczywistością? Niestety pościgi, rozwiązywanie ciekawych, zajmujących zagadek, ciągłe napięcie, niecodzienne sytuacje są raczej zarezerwowane dla fikcji. Na co dzień praca detektywa może być nawet po prostu... nudna. Wielogodzinne obserwacje, sprawdzanie nużących akt, długie momenty, w których nie dzieje się po prostu nic. Nie da się jednak ukryć, że zawód ten jest ciekawy, co jednak trzeba podkreślić - nie zawsze. W Polsce detektywi głównie zajmują się zbieraniem dowodów do spraw karnych, pomocą w poszukiwaniu osób zaginionych, sprawdzaniem wiarygodności potencjalnych współpracowników i kontrahentów czy sprawdzaniem, w jaki sposób zostały ujawnione tajemnice przedsiębiorstwa.



Ghostwriter

To osoba, która zbiera materiały, rozmawia z osobą, która chce stworzyć autobiografię i... pisze ją za nią. Zazwyczaj doskonale pisze, ma lekkie pióro i pomaga osobie, która nie chce, aby ktoś inny widniał jako autor publikacji. Nie zawsze chodzi tutaj o biografię, zdarza się, że ghostwriterzy piszą na przykład powieści.

Nazwiska ghostwritera najczęściej nie zobaczymy na okładce, dodatkowo często musi on zachować pełną dyskrecję i niemal zapomnieć, że nad książką pracował. Zrzeka się więc on podpisania książki swoim nazwiskiem, dodatkowo zrzeka się również praw majątkowych do publikacji.

Trener koni wyścigowych

Zanim dżokej dosiądzie swojego konia w dniu gonitwy zwierzę przygotowywane jest podczas długich treningów przez trenera. Zawód ten nie wymaga wyższego wykształcenia – trzeba jednak posiadać spore doświadczenie. Od trenera zależy bowiem przygotowanie kondycyjne i techniczne danego konia. Aby dżokej uzyskał dobry wynik trener musi opracować program zajęć, w ramach którego poprawia się kondycję i szybkość zwierzęcia, a także uczy się konia zachowań, które w czasie wyścigu decydują o zwycięstwie. Trener koni wyścigowych powinien także znać rasy koni i ich genetykę, zasady żywienia, fizjologię treningu konnego oraz podstawy podkownictwa.

Wydaje się, że to idealna praca dla osób, które kochają zwierzęta. Jednak miłość do pupili nie wystarczy. Trzeba pamiętać, że psy, zupełnie jak ludzie, mają różne charaktery i czasami trudno jest sobie z nimi poradzić. Zdarzają się również zwierzęta nadmiernie agresywne i sprawiające wiele trudności. Jest to więc ryzykowny zawód.



Projektant sukienek dla lalek barbie

Zawód projektanta nikogo nie dziwi. Czasem jednak pracownik branży mody szyje sukienki dla lalek barbie. Zaskoczeni? Małe dziewczynki, które uwielbiają lalki barbie, są wymagającymi klientkami. Sukienki muszą być piękne, kolorowe i niepowtarzalne, dlatego też projektanci nie mają łatwego zadania.

HUMOR z zeszytów cz. 2



- W naszej szkole jest dziewczęcy chór mieszany.
- Po zebraniu makulatury sprzedaliśmy ją razem z panią.
- Zostawiam to na los pastwy.
- Na obrazie Chełmońskiego widać chłopca jedzącego zupę i bociana.
- A do kotletów była sałata, która mamusia przyprawiła potem.
- Bandyci wpadli do sklepu i wymordowali samoobsługę.
- Będąc na drugim roku uniwersytetu, wybuchła wojna.
- Całemu oddziałowi wojska złożono najserdeczniejsze życzenia

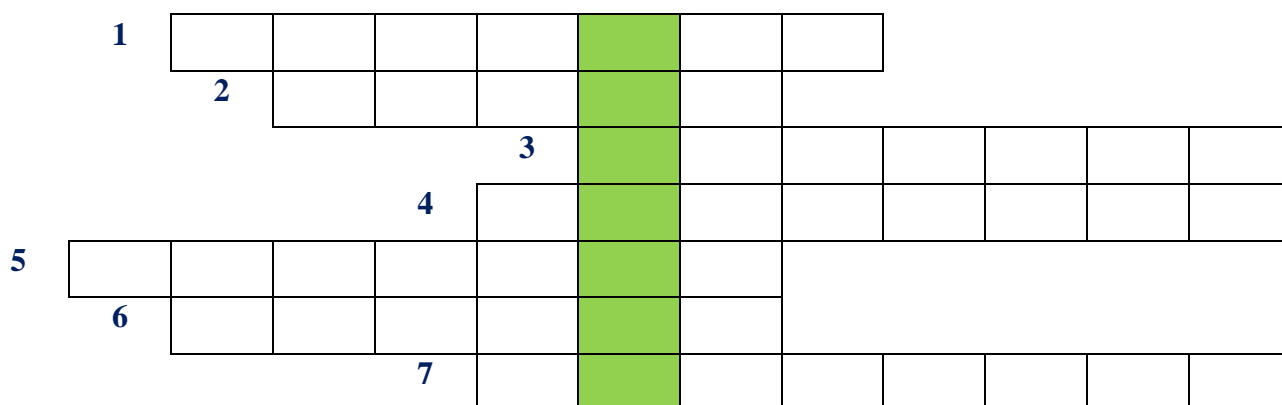
ekshumacji.

- Całymi dniami pił po nocach.
- Gospodarz kupił kozę razem ze swoją żoną, która dawała bardzo dużo mleka.
- Jego trzyletni przyjaciel po ukończeniu studiów popełnił małżeństwo.
- Jesienią dni stają się coraz krótsze, a podwieczorki coraz chłodniejsze.
- Jurek miał śliczną detonację głosu.
- Ludność Italii wzrasta szybko dzięki odwadze jej mieszkańców.
- Po wejściu do pokoju w oczy rzucał się Kościuszko z szablą w ręku.
- Pot spływał po nim od stóp do głów.
- Linijka 20 centymetrowa ma ponad 20 centymetrów.
- Chopin, największy polski kompozytor, pisał wyłącznie na fortepianie.



Przygotowały: Daria i Zuzia

KRZYŻÓWKA



1. Posiłek wigilijny.
2. ... noc (Kolęda)
3. Dzielimy się nim podczas świąt.
4. Korzenne ciasteczka wypiekane na święta.
5. Od świętego Mikołaja.
6. W niej urodził się Jezus.
7. Msza o północy.

Maja, Ola, Tymek

KALENDARIUM

Święta i ważne daty w styczniu 2020 roku

1 stycznia	Nowy Rok, Światowy Dzień Pokoju, Świętej Bożej Rodzicielki
6 stycznia	Trzech Króli (Objawienie Pańskie), Dzień Filatelisty
8 stycznia	Dzień Sprzątania Biurka
9 stycznia	Dzień Ligi Ochrony Przyrody
11 stycznia	Dzień Wegetarian
17 stycznia	Dzień Dialogu z Judaizmem (obchodzony przez Kościół Katolicki)
21 stycznia	Dzień Babci
22 stycznia	Dzień Dziadka
24 stycznia	Światowy Dzień Środków Masowego Przekazu
25 stycznia	Dzień Sekretarki i Asystentki
26 stycznia	Światowy Dzień Transplantacji, Światowy Dzień Celnictwa
27 stycznia	Dzień Pamięci Ofiar Reżimu Hitlerowskiego, Dzień Pamięci Ofiar Nazizmu, Dzień Dialogu z Islamem
28 stycznia	Międzynarodowy Dzień Mobilizacji przeciwko Wojnie Nuklearnej

Święta i ważne daty w lutym 2020 roku

2 lutego	Światowy Dzień Życia Konsekwowanego, Ofiarowanie Pańskie (Matki Boskiej Gromnicznej), Światowy Dzień Obszarów Wodno-Błotnych, Dzień Handlowca
3 lutego	Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem
8 lutego	Święto Służby Więziennej, Dzień Bezpiecznego Internetu
9 lutego	Międzynarodowy Dzień Pizzy
11 lutego	Światowy Dzień Chorych
14 lutego	Dzień Zakochanych (Walentynki)
15 lutego	Światowy Dzień Młodzieży Prawosławnej
17 lutego	Dzień Kota
20 lutego	Światowy Dzień Sprawiedliwości Społecznej, Tłusty czwartek
21 lutego	Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego
22 lutego	Dzień Ofiar Przestępstw, Ostatnia sobota karnawału
23 lutego	Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją
25 lutego	Ostatki
26 lutego	Popielec

