

Jadłospis od dnia 25.09.2023 do dnia 29.09.2023

Środa 25.09.2023	Zupa: bosmańska, jarzyny, ziemniaki, natka pietruszki, chleb <u>Zawiera alergeny: seler, ryba miruna, mleko i produkty pochodne, gluten i produkty zbożowe</u> Drugie danie: ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, sos jogurtowy <u>Zawiera alergeny: cynamon, mleko i produkty pochodne, gluten i produkty zbożowe</u> <i>Herbata z cytryną, pomarańczą i miodem, banan</i>
Wtorek 26.09.2023	Zupa: rosół drobiowo – wołowy, makaron nitka, natka pietruszki <u>Zawiera alergeny: jaja, seler, mleko i produkty pochodne, gluten i produkty zbożowe</u> Drugie danie: opiekane ziemniaki z grillowanymi warzywami i indykiem, sos czosnkowy <u>Zawiera alergeny: gorczyca, seler, mleko i produkty pochodne, gluten i produkty zbożowe</u> <i>Kompot wieloowocowy</i>
Środa 27.09.2023	Zupa: kalafiorowa, jarzyny, makaron, śmietana, natka pietruszki <u>Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten i produkty zbożowe</u> Drugie danie: sznycel wieprzowy, ziemniaki, surówka colesław <u>Zawiera alergeny: jaja, gorczyca, mleko i produkty pochodne, gluten i produkty zbożowe</u> <i>Kompot wieloowocowy</i>
Czwartek 28.09.2023	Zupa: ogórkowa, jarzyny, ziemniaki, koperek <u>Zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten i produkty zbożowe</u> Drugie danie: gulasz drobiowy, kasza jęczmienna, mix sałat, pomidor, ogórek, papryka, szczypiorek sos winegret <u>Zawiera alergeny: gorczyca, mleko i produkty pochodne, gluten i produkty zbożowe</u> <i>Kompot wieloowocowy</i>
Piątek 29.09.2023	Zupa: żurek, jajko, chleb <u>Zawiera alergeny: jajo, gorczyca, mleko i produkty pochodne, gluten i produkty zbożowe</u> Drugie danie: paluszki serowo- ziemniaczane z prażoną bułką tartą, surówka z marchwi, jabłka i ananasa <u>Zawiera alergeny: jaja, mleko i produkty pochodne, gluten i produkty zbożowe</u> <i>Kompot wieloowocowy</i>

INTENDENT:



DYREKTOR SZKOŁY:
SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 16
w Rzeszowie


mgr Dorota Rząsa

SZEF KUCHNI:



Uwaga: pod każdym daniem, zawarto alergeny, czyli produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.